



รายงานผลโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ สร้างจิตสไต ร่างกาย
แข็งแรง (การฝึกกายบริหารเพื่อสุขภาพ)
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗



สำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลลพบุรี
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗



รายงานผลโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ สร้างจิตสโตไส ร่างกาย
แข็งแรง (การฝึกกายบริหารเพื่อสุขภาพ)
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗



สำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลชมเจริญ
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลชมเจริญ

ที่ ลย ๗๘๒๐๑/

วันที่ ๒๗ กันยายน ๒๕๖๗

เรื่อง รายงานผลการดำเนินงานโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ สร้างจิตสอใส ร่างกายแข็งแรง
(การฝึกกายบริหารเพื่อสุขภาพ) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗

เรียน นายกองค์การบริหารส่วนตำบลชมเจริญ

เรื่องเดิม

งานพัฒนาชุมชน สำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลชมเจริญ อำเภอปากชม จังหวัดเลย ได้จัดทำ โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ สร้างจิตสอใส ร่างกายแข็งแรง (การฝึกกายบริหารเพื่อสุขภาพ) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ ขึ้นในวันที่ ๑๘ - ๒๓ กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๗ เพื่อส่งเสริมสุขภาพให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพดีทั้งทางร่างกายและจิตใจและเปิดโอกาสให้ผู้สูงอายุได้แสดงศักยภาพส่งเสริมสุขภาพตนเอง ครอบครัวและชุมชน เสริมสร้างความรัก ความสามัคคี ระหว่างกัน ในชุมชน นั้น

ข้อเท็จจริง

ตามที่องค์การบริหารส่วนตำบลชมเจริญ ได้รับเงินอุดหนุนกองทุนหลักประกันในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ รับมาวันที่ ๒๔ พฤษภาคม ๒๕๖๗ เป็นจำนวนเงิน ๓๒,๗๐๐.- บาท (สามหมื่นสองพันเจ็ดร้อยบาทถ้วน) เพื่อเป็นค่าใช้จ่ายในโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ สร้างจิตสอใส ร่างกายแข็งแรง (การฝึกกายบริหารเพื่อสุขภาพ) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗

ข้อระเบียบ/กฎหมาย

เพื่อให้การบริหารงานเป็นไปด้วยความเรียบร้อย องค์การบริหารส่วนตำบลชมเจริญ จึงขออนุมัติดำเนินการตามระเบียบกระทรวงมหาดไทยว่าด้วยการพัสดุของหน่วยการบริหารราชการส่วนท้องถิ่น พ.ศ. ๒๕๓๕ แก้ไขเพิ่มเติมถึงฉบับที่ ๙ พ.ศ. ๒๕๕๓

ข้อเสนอ

ส่งเสริมและฟื้นฟูสุขภาพตนเอง เพื่อให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพสมบูรณ์ทั้งร่างกาย จิตใจ อารมณ์และสังคม มีการรวมกลุ่มในผู้สูงอายุ อย่างมีแนวทางชัดเจนให้มีการพบปะสังสรรค์แลกเปลี่ยนความรู้และช่วยเหลือกันและกัน ตลอดจนการออกกำลังกายโดยใช้กิจกรรมต่างๆ มาเป็นการเชื่อมคนในชุมชนให้สามารถดำรงอยู่ในชุมชน อย่างมีคุณภาพที่เหมาะสมต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

(นางสาวลัดดา จันทะคุณ)
นักพัฒนาชุมชน ปฏิบัติการ

ความเห็นหัวหน้าสำนักปลัด

.....
.....

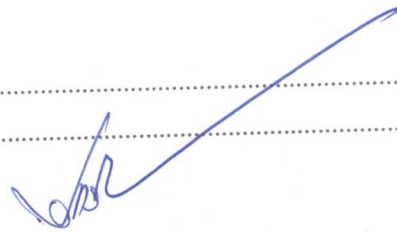


(นางลัดดาวลัย อารีเอื้อ)

นักวิเคราะห์นโยบายและแผน ชำนาญการ รักษาการแทน
หัวหน้าสำนักปลัด

ความเห็นปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลชมเจริญ

.....
.....



(นายปรกรณ์ เกียรติก้องอำไพ)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลชมเจริญ

ความเห็นนายกองค์การบริหารส่วนตำบลชมเจริญ

.....
.....



(นายกิตติศักดิ์ ฝาโล่)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลชมเจริญ

รูปภาพรายงานผลการดำเนินงานโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ สร้างจิตสไต
ร่างกายแข็งแรง (การฝึกกายบริหารเพื่อสุขภาพ) ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗













แบบตอบรับเชิญเป็นวิทยากร

ข้าพเจ้า...ดร. ศิริพงษ์ ใจดี...ตำแหน่ง...ผู้อำนวยการศูนย์วิจัย
จังหวัด...สข....หมายเลขโทรศัพท์...092-6430309

ยินดีเป็นวิทยากรโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ สร้างจิตสอใส ร่างกายแข็งแรง (การฝึกกายบริหารเพื่อสุขภาพ) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ ขึ้นในวันที่ ๑๘ - ๒๓ กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๗ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๒.๐๐ ณ อาคารอเนกประสงค์องค์การบริหารส่วนตำบลชมเจริญ

☒ ยินดีเป็นวิทยากร ตามวันเวลาดังกล่าว

☐ ไม่สามารถเป็นวิทยากรได้

(ลงชื่อ)

(ดร. ศิริพงษ์ ใจดี)

ตำแหน่ง...ผู้อำนวยการศูนย์วิจัย

วันที่.....

ใบลงทะเบียนเข้าร่วมโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ สร้างจิตสอใส ร่างกายแข็งแรง

(การฝึก กายบริหารเพื่อสุขภาพ) ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗

วันที่ ๑๘ กันยายน ๒๕๖๗ บ้านชมเจริญ หมู่ที่ ๑

ณ อาคารอเนกประสงค์องค์การบริหารส่วนตำบลชมเจริญ

ลำดับที่	ชื่อ-สกุล	ลายมือชื่อ
1	นางสาวจกม จันทรรักษ์	จกม
2	นาง วิไล อาชิตีตา	วิไล
3	นาง อภิธา มลมาตย์	อภิธา
4	นาง อิ่มแพง เมตตา	อิมแพง
5	นาง เบื้อง งามใจ	เบื้อง
6	นาง ฝ่อง วัชรดี	ฝ่อง
7	นาง คำพา คล่องแคล่ว	คำพา
8	นาง นนุเล็ก ช่างวิ	นนุเล็ก
9	นาง นนุคียง แก้วสีทอง	นนุคียง
10	นาง งามอน ไซยสิทธิ์	งามอน
11	นาง เสงว งามสิทธิ์	เสงว
12	นาง อดม อดม	อดม
13	นาง อดม งามพรม	อดม
14	นาง อดม งามพริ้ง	อดม
15	นาง อดม อดม	อดม
16	นาง อดม อดม	อดม
17	นาง อดม อดม	อดม
18	นาง อดม อดม	อดม
19	นาง อดม อดม	อดม
20	นาง อดม อดม	อดม
21	นาง อดม อดม	อดม
22	นาง อดม อดม	อดม
23	นาง อดม อดม	อดม
24	นาง อดม อดม	อดม
25	นาง อดม อดม	อดม
26	นาง อดม อดม	อดม
27	นาง อดม อดม	อดม
28	นาง อดม อดม	อดม
28	นาง อดม อดม	อดม
29	นาง อดม อดม	อดม
30	นาง อดม อดม	อดม

ใบลงทะเบียนเข้าร่วมโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ สร้างจิตสทไส ร่างกายแข็งแรง

(การฝึก กายบริหารเพื่อสุขภาพ) ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗

วันที่ ๑๙ กันยายน ๒๕๖๗ บ้านชนน้อย หมู่ที่ ๒

ณ อาคารอเนกประสงค์การบริหารส่วนตำบลชมเจริญ

ลำดับที่	ชื่อ-สกุล	ลายมือชื่อ
1	นางขาว มณฑาเพ็ง	ขาว
2	นาง. เวช วัฒนกิจ	เวช
3	นาง. คำพันธ์ มังกรกิจ	คำพันธ์
4	นาง นิล ทรัพย์สง	นิล
5	นาง เอม ทรัพย์สง	เอม
6	นาง อดิสร พรหมสง	อดิ
7	นางมณฑา วัฒนกิจ	มณฑา
8	นาง มณฑา มณฑา	มณฑา
9	นาง อดิสร วัฒนกิจ	อดิ
10	นาง อดิสร วัฒนกิจ	อดิ
11	นาง อดิสร วัฒนกิจ	อดิ
12	นาง อดิสร วัฒนกิจ	อดิ
13	นาง อดิสร วัฒนกิจ	อดิ
14	นาง อดิสร วัฒนกิจ	อดิ
15	นาง อดิสร วัฒนกิจ	อดิ
16	นาง อดิสร วัฒนกิจ	อดิ
17	นาง อดิสร วัฒนกิจ	อดิ
18	นาง อดิสร วัฒนกิจ	อดิ
19	นาง อดิสร วัฒนกิจ	อดิ
20	นาง อดิสร วัฒนกิจ	อดิ
21	นาง อดิสร วัฒนกิจ	อดิ
22	นาง อดิสร วัฒนกิจ	อดิ
23	นาง อดิสร วัฒนกิจ	อดิ
24	นาง อดิสร วัฒนกิจ	อดิ
25	นาง อดิสร วัฒนกิจ	อดิ
26	นาง อดิสร วัฒนกิจ	อดิ
27	นาง อดิสร วัฒนกิจ	อดิ
28	นาง อดิสร วัฒนกิจ	อดิ
28	นาง อดิสร วัฒนกิจ	อดิ
29	นาง อดิสร วัฒนกิจ	อดิ
30	นาง อดิสร วัฒนกิจ	อดิ

ใบลงทะเบียนเข้าร่วมโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ สร้างจิตสไต ร่างกายแข็งแรง

(การฝึก กายบริหารเพื่อสุขภาพ) ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗

วันที่ ๒๐ กันยายน ๒๕๖๗ บ้านห้วยอาลัย หมู่ที่ ๓

ณ อาคารอเนกประสงค์องค์การบริหารส่วนตำบลมหาราช

ลำดับที่	ชื่อ-สกุล	ลายมือชื่อ
1	นางสาวอรุณรัตน์ ใจดี	อรุณรัตน์
2	นางบุษย์ ใจดี	บุษย์
3	นางอัมพร ใจดี	อัมพร
4	นางสาว ใจดี	ใจดี
5	นางสาว ใจดี	ใจดี
6	นางสาว ใจดี	ใจดี
7	นางสาว ใจดี	ใจดี
8	นางสาว ใจดี	ใจดี
9	นางสาว ใจดี	ใจดี
10	นางสาว ใจดี	ใจดี
11	นางสาว ใจดี	ใจดี
12	นางสาว ใจดี	ใจดี
13	นางสาว ใจดี	ใจดี
14	นางสาว ใจดี	ใจดี
15	นางสาว ใจดี	ใจดี
16	นางสาว ใจดี	ใจดี
17	นางสาว ใจดี	ใจดี
18	นางสาว ใจดี	ใจดี
19	นางสาว ใจดี	ใจดี
20	นางสาว ใจดี	ใจดี
21	นางสาว ใจดี	ใจดี
22	นางสาว ใจดี	ใจดี
23	นางสาว ใจดี	ใจดี
24	นางสาว ใจดี	ใจดี
25	นางสาว ใจดี	ใจดี
26	นางสาว ใจดี	ใจดี
27	นางสาว ใจดี	ใจดี
28	นางสาว ใจดี	ใจดี
28	นางสาว ใจดี	ใจดี
29	นางสาว ใจดี	ใจดี
30	นางสาว ใจดี	ใจดี

ใบลงทะเบียนเข้าร่วมโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ สร้างจิตสโล ร่างกายแข็งแรง

(การฝึก กายบริหารเพื่อสุขภาพ) ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗

วันที่ ๒๑ กันยายน ๒๕๖๗ บ้านแก่งปลาปก หมู่ที่ ๔

ณ อาคารอเนกประสงค์การบริหารส่วนตำบลชมเจริญ

ลำดับที่	ชื่อ-สกุล	ลายมือชื่อ
1	นาง พัน สอนแก้ว	พัน
2	นางสาว เกียจ ศิริวัชรวัน	เกียจ
3	นาย สิริวัชร พลผลเสียว	สิริวัชร
4	ก๊อ วิชาพรหม	ก๊อ
5	ไทย / ด.ค. นอน	ไทย
6	นาย ก่อ กานโถ	ก๊อ
7	นางจัน ทาหมื่น	จัน
8	นายขาว พิมพ์สอน	ขาว
9	นางแดง นิลศรี	แดง
10	นางบุญสวย ฝา	บุญสวย
11	นางสาว ฝั่ ปลอดแฉะ	ฝั่
12	นายเทื้อน เทพชมพู	เทื้อน
13	นายภูมิ สรรณชัย	ภูมิ
14	นางอ้อย ปุณย์	อ้อย
15	นายบุญพันธ์ นิลดา	บุญพันธ์
16	นางจเรวิญ ทอชัย	จเรวิญ
17	นางบุญเรือน อัจฉะ	บุญเรือน
18	นายทองเลื่อน ปิ่น	ทองเลื่อน
19	นางแนว อ่อนตา	แนว
20	นายเทพ เทวพัก	เทพ
21	นายจี้อย ราช	จี้อย
22	บุญเต็ม สอนแก้ว	บุญเต็ม
23	นางหัด ไชยสิทธิ์	หัด
24	นางนงค์อ้าย สมอ่อน	นงค์อ้าย
25	แก้ว สืบชัย	แก้ว
26	นายอำพร วัฒน	อำพร
27	นางบัวผัน บอน	บัวผัน
28	นางนงนา นวน	นงนา
28	นางบัวลา สอน	บัวลา
29	นางจเรดิ้น พลผลเสียว	จเรดิ้น
30	นางจเรภา นนชัย	จเรภา

ใบลงทะเบียนเข้าร่วมโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ สร้างจิตสอใส ร่างกายแข็งแรง
(การฝึก กายบริหารเพื่อสุขภาพ) ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗
วันที่ ๒๑ กันยายน ๒๕๖๗ บ้านแก่งปลาปก หมู่ที่ ๕
ณ อาคารอเนกประสงค์การบริหารส่วนตำบลมหาราช

ลำดับที่	ชื่อ-สกุล	ลายมือชื่อ
1	พริ้ง พิลแสง	พริ้ง
2	เจริญ ศรีแก้ว	เจริญ
3	สาย ธิสสาริกข	สาย
4	มะลิกรรณห์ ตะขั่ว	มะลิกรรณห์
5	เท็ด เจริญ	เท็ด
6	นายแก้ว ทอดำ	แก้ว
7	นางคำ ทอดำ	คำ
8	นายเต๋น ไชยแสง	ไชย
9	นางจันทา ระชา	จันทา
10	นายจันทา ศรีวิชัย	จันทา
11	นางนงนุช พรหมลา	นงนุช
12	นายบัวขาว มานะ	บัวขาว
13	นางจันทา ตะขั่ว	จันทา
14	นางทองปาน ทอดำ	ทองปาน
15	นางจันทา ระชา	จันทา
16	นางจันทา ระชา	จันทา
17	นางนงนุช ไชย	นงนุช
18	นางนงนุช ไชย	นงนุช
19	นางนงนุช ไชย	นงนุช
20	นางนงนุช ไชย	นงนุช
21	นางนงนุช ไชย	นงนุช
22	นางนงนุช ไชย	นงนุช
23	นางนงนุช ไชย	นงนุช
24	นางนงนุช ไชย	นงนุช
25	นางนงนุช ไชย	นงนุช
26	นางนงนุช ไชย	นงนุช
27	นางนงนุช ไชย	นงนุช
28	นางนงนุช ไชย	นงนุช
28	นางนงนุช ไชย	นงนุช
29	นางนงนุช ไชย	นงนุช
30	นางนงนุช ไชย	นงนุช

ใบลงทะเบียนเข้าร่วมโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ สร้างจิตสอใส ร่างกายแข็งแรง

(การฝึก กายบริหารเพื่อสุขภาพ) ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗

วันที่ ๑๘ กันยายน ๒๕๖๗ บ้านชมเจริญ หมู่ที่ ๖

ณ อาคารอเนกประสงค์องค์การบริหารส่วนตำบลชมเจริญ

ลำดับที่	ชื่อ-สกุล	ลายมือชื่อ
1	นาง นิตยา ทอวณัด	นิตยา
2	นาง นงนุช อุดมกุล	นงนุช
3	นาง นงนุช อุดมกุล	นงนุช
4	นาย นงนุช อุดมกุล	นงนุช
5	นาง นงนุช อุดมกุล	นงนุช
6	นาง นงนุช อุดมกุล	นงนุช
7	นาง นงนุช อุดมกุล	นงนุช
8	นาง นงนุช อุดมกุล	นงนุช
9	นาง นงนุช อุดมกุล	นงนุช
10	นาง นงนุช อุดมกุล	นงนุช
11	นาง นงนุช อุดมกุล	นงนุช
12	นาง นงนุช อุดมกุล	นงนุช
13	นาง นงนุช อุดมกุล	นงนุช
14	นาง นงนุช อุดมกุล	นงนุช
15	นาง นงนุช อุดมกุล	นงนุช
16	นาง นงนุช อุดมกุล	นงนุช
17	นาง นงนุช อุดมกุล	นงนุช
18	นาง นงนุช อุดมกุล	นงนุช
19	นาง นงนุช อุดมกุล	นงนุช
20	นาง นงนุช อุดมกุล	นงนุช
21	นาง นงนุช อุดมกุล	นงนุช
22	นาง นงนุช อุดมกุล	นงนุช
23	นาง นงนุช อุดมกุล	นงนุช
24	นาง นงนุช อุดมกุล	นงนุช
25	นาง นงนุช อุดมกุล	นงนุช
26	นาง นงนุช อุดมกุล	นงนุช
27	นาง นงนุช อุดมกุล	นงนุช
28	นาง นงนุช อุดมกุล	นงนุช
28	นาง นงนุช อุดมกุล	นงนุช
29	นาง นงนุช อุดมกุล	นงนุช
30	นาง นงนุช อุดมกุล	นงนุช



แบบจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
กองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.ชมเจริญ รหัส กปท. L๔๗๘๒
อำเภอ ปากชม จังหวัด เลย

ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.๒๕๖๑ และที่แก้ไขเพิ่มเติม ข้อ ๑๖ (๒) “ให้พิจารณาอนุมัติโครงการ หรือกิจกรรม ให้เป็นไปตามวัตถุประสงค์ของกองทุนตามข้อ ๑๐”

อาศัยอำนาจของประกาศ ฯ ข้อ ๑๐ “เงินกองทุนหลักประกันสุขภาพตามข้อ ๗ วรรคหนึ่ง ให้ใช้จ่ายเพื่อสนับสนุนและส่งเสริมเป็นค่าใช้จ่ายตามแผนงาน โครงการ หรือกิจกรรม ที่คณะกรรมการกองทุนอนุมัติ” จึงได้จัดทำแผนงาน โครงการ หรือกิจกรรม ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗ โดยมีรายละเอียด ดังนี้

✓ สอดคล้องกับแผนสุขภาพชุมชน ของ กปท. โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ สร้างจิตสอใส ร่างกายแข็งแรง (การฝึกกายบริหารเพื่อ สุขภาพ)

๑.ชื่อโครงการ

โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ สร้างจิตสอใส ร่างกายแข็งแรง (การฝึกกายบริหารเพื่อสุขภาพ)

๒.ชื่อ หน่วยงานสาธารณสุข เช่น อบท.

องค์การบริหารส่วนตำบลชมเจริญ

๓.หลักการเหตุผล

สืบเนื่องจากความสำเร็จจากผลการดำเนินงานลดอัตราเพิ่มประชากรในระยะเวลาที่ผ่านมา ส่งผลกระทบต่อการเปลี่ยนแปลงของโครงสร้างประชากร โดยประชากรในวัยเด็กลดลง ในขณะที่วัยแรงงานและผู้สูงอายุเพิ่มมากขึ้น ก่อให้เกิดปัญหาการดูแลสุขภาพของตนเอง และส่งผลถึงระดับครอบครัว ชุมชน สังคมและประเทศชาติได้ ผู้สูงอายุมีปัญหาด้านสุขภาพที่แตกต่างกัน เนื่องจากเป็นวัยที่ร่างกายถดถอยและเสื่อมลง เป็นผลทำให้โรคภัยไข้เจ็บต่างๆเบียดเบียนโดยเฉพาะผู้สูงอายุที่มีปัญหาทางด้านเศรษฐกิจ จะมีปัญหาทางด้านสุขภาพอนามัยทั้งทางด้านร่างกาย จิตใจ สังคม จะยิ่งเพิ่มมากขึ้นกระทรวงสาธารณสุขจึงมีวัตถุประสงค์ให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพอนามัยที่พึงประสงค์ รวมทั้งส่งเสริมให้ผู้สูงอายุได้มีโอกาสได้แสดงศักยภาพส่งเสริมสุขภาพตนเองครอบครัวและชุมชน ดังนั้น ชมรมผู้สูงอายุ ได้เล็งเห็นความสำคัญของการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุเป็นอย่างมาก ซึ่งจะเห็นได้ว่าผู้สูงอายุเป็นวัยที่ผ่านการทำงานและสร้างประโยชน์ให้แก่ครอบครัวชุมชนและประเทศชาติมาเป็นเวลานาน แต่เมื่อก้าวเข้าสู่วัยชรา นั้นถือว่าเป็นภาระหน้าที่ของครอบครัว ชุมชนและประเทศชาติ ควรตอบแทนและสนับสนุนให้มีชีวิตอยู่ได้ตามสมควรแก่อัตภาพ ในด้านปัจจัย ๔ รวมทั้งการเตรียมความพร้อมของผู้สูงอายุ ในเรื่องการป้องกัน ส่งเสริมและฟื้นฟูสุขภาพตนเอง เพื่อให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพสมบูรณ์ทั้งทางร่างกาย จิตใจ อารมณ์และสังคม สามารถดำรงชีวิตอยู่ได้อย่างมีศักยภาพในการส่งเสริมสุขภาพตนเอง ครอบครัวและชุมชน มีการเฝ้าระวังและป้องกันสุขภาพ หรือมีการสนับสนุนให้มีการรวมกลุ่มในผู้สูงอายุ อย่างมีแนวทางที่ชัดเจน ให้มีการพบปะสังสรรค์แลกเปลี่ยนความรู้และช่วยเหลือกันและกัน



ในด้านสุขภาพอนามัย และได้มีการพบปะ และสนทนากับคนวัยเดียวกัน ตลอดจนการออกกำลังกายโดยใช้กิจกรรมต่างๆ มาเป็นการเชื่อมคนในชุมชนให้สามารถดำรงอยู่ในชุมชน อย่างมีคุณภาพที่เหมาะสมต่อไป

๔.วัตถุประสงค์ (เพื่อการจัดบริการสร้างเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค พื้นฟูสมรรถภาพ และรักษาพยาบาลระดับปฐมภูมิเชิงรุก รวมถึงการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมเพื่อการสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรค)

๑. เพื่อส่งเสริมสุขภาพให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพดีทั้งทางร่างกายและจิตใจ
๒. เพื่อให้ชมรมผู้สูงอายุมีกิจกรรมต่อเนื่องในการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ
๓. เพื่อให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพอนามัยที่พึงประสงค์ สามารถดูแลตนเองได้
๔. เพื่อเปิดโอกาสให้ผู้สูงอายุได้แสดงศักยภาพในส่งเสริมสุขภาพตนเอง ครอบครัวและชุมชน
๕. เพื่อเป็นการสร้างความรัก ความสามัคคี ระหว่างกันในชุมชนอย่างกว้างขวาง

๕.วิธีดำเนินการ (ให้สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ตามข้อ ๔)

๑. ประชุมวางแผนการจัดทำโครงการฯ เพื่อกำหนดแนวทางการจัดทำโครงการฯ
๒. เขียนโครงการฯ ประสานงานขอรับงบประมาณ
๓. แต่งตั้ง/ประชุมคณะกรรมการและผู้ที่เกี่ยวข้อง
๔. ดำเนินการตามแผนงานโครงการที่วางไว้
๕. ติดตามและประเมินผลพร้อมทั้งสรุปผลการจัดทำโครงการ รายงานหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

๖.กลุ่มเป้าหมาย และกิจกรรม

(เลือกได้มากกว่า ๑ ข้อ)

✓ ๖.๕.กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน ๑๘๐ คน

- ✓ ๖.๕.๑.การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ✓ ๖.๕.๒.การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ✓ ๖.๕.๓.การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ✓ ๖.๕.๔.การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ✓ ๖.๕.๕.การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ✓ ๖.๕.๖.การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ✓ ๖.๕.๗.การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

๗.ระยะเวลาดำเนินการ (ควรระบุตามการดำเนินงานจริง)

วันที่ ๓ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๗ ถึงวันที่ ๓๐ กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๗

๘.สถานที่ดำเนินการ

หมู่๑ หมู่๒ หมู่๓ หมู่๔ หมู่๕ หมู่๖

๙.งบประมาณ (ให้สอดคล้องกับวิธีดำเนินการ ที่ตั้งไว้ตามข้อ ๕)

จำนวน ๓๒,๗๐๐.๐๐ บาท รายละเอียด ดังนี้

- ค่าอาหารและเครื่องดื่ม
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม
- ค่าป้ายไวนิล

เป็นเงิน ๙,๐๐๐.๐๐ บาท

เป็นเงิน ๓,๖๐๐.๐๐ บาท

เป็นเงิน ๓๐๐.๐๐ บาท



- ค่าสัมมนาคุณวิทยากร
- ค่าวัสดุ

เป็นเงิน ๑๐,๘๐๐.๐๐ บาท

เป็นเงิน ๙,๐๐๐.๐๐ บาท

๑๐. ผลที่คาดว่าจะได้รับ (ให้สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ตามข้อ ๔)

๑. ผู้สูงอายุมีสุขภาพดีทั้งทางร่างกายและจิตใจ
๒. ชุมชนผู้สูงอายุมีกิจกรรมต่อเนื่องในการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ
๓. ผู้สูงอายุมีสุขภาพอนามัยที่พึงประสงค์ สามารถดูแลตนเองได้
๔. ผู้สูงอายุได้แสดงศักยภาพในส่งเสริมสุขภาพตนเอง ครอบครัวและชุมชน
๕. เป็นการสร้างความรัก ความสามัคคี ระหว่างกันในกลุ่มอย่างกว้างขวาง

๑๑. คำรับรองความเข้าใจของงบประมาณ

ข้าพเจ้า นางสาวลัดดา จันทะคุณ ตำแหน่ง นักพัฒนาชุมชน หน่วยงาน องค์การบริหารส่วนตำบลม
เจริญ หมายเลขโทรศัพท์ ๐๘๑๒๕๓๔๘๘๓ ในฐานะของผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

ขอรับรองว่า แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่เสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุน
หลักประกันสุขภาพ ในครั้งนี้

✓ ไม่ได้ซ้ำซ้อนกับงบประมาณที่ได้รับจากแหล่งอื่น

✓ รับทราบถึงกฎ ระเบียบ ข้อบังคับ และวิธีการดำเนินงานตามประกาศคณะกรรมการหลักประกัน
สุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุน
หลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ. ๒๕๖๑ และที่แก้ไขเพิ่มเติม แล้ว

ลงชื่อ.....ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางสาวลัดดา จันทะคุณ)

ตำแหน่ง นักพัฒนาชุมชน

วันที่-เดือน-พ.ศ.

- เห็นชอบ

- ให้เสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ

ลงชื่อ.....หัวหน้าหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน

(นายปกรณ์ เกียรติกิจอ่ำไพ)

ตำแหน่ง ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลมเจริญ

วันที่-เดือน-พ.ศ.





แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
กองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.ชมเจริญ รหัส กปท. L๔๗๘๒
อำเภอ ปากชม จังหวัด เลย

วันที่ ๑๕ เดือน พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๗

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.ชมเจริญ

เอกสารแนบ แบบจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (แบบ กปท.๗) จำนวน ๑ ชุด

ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.๒๕๖๑ และที่แก้ไขเพิ่มเติม ข้อ ๑๐ “เงินกองทุนหลักประกันสุขภาพตามข้อ ๗ วรรคหนึ่ง ให้ใช้จ่ายเพื่อสนับสนุนและส่งเสริมเป็นค่าใช้จ่ายตามแผนงาน โครงการ หรือกิจกรรม ที่คณะกรรมการกองทุนอนุมัติ” นั้น

หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน ได้ดำเนินการจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม มาเพื่อขอรับการสนับสนุนงบประมาณ กปท. ตามเอกสารแนบ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

ลงชื่อ.....หัวหน้าหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน

(นายปกรณ์ เกียรติกิจอัมไพ)

ตำแหน่ง ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลชมเจริญ

วันที่-เดือน-พ.ศ.





แบบอนุมัติแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
กองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.ชมเจริญ รหัส กปท. 1๔๗๘๒
อำเภอ ปากชม จังหวัด เลย

ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ ครั้งที่ ๓/ ๒๕๖๗ เมื่อวันที่ ๑๗ เดือน พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๗ สรุปผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

๑.ความสอดคล้องกับแผนสุขภาพชุมชน

☒ สอดคล้อง ☐ ไม่สอดคล้อง

☐ ความเห็นเพิ่มเติม

๒.ความซ้ำซ้อนของงบประมาณกองทุน ฯ กับงบประมาณจากแหล่งอื่น

☐ ซ้ำซ้อน ☒ ไม่ซ้ำซ้อน

☐ ความเห็นเพิ่มเติม

๓.ความเสี่ยงจากผลประโยชน์ทับซ้อน จากการอนุมัติของคณะกรรมการฯ

☐ เสี่ยง ☒ ไม่เสี่ยง

☐ ความเห็นเพิ่มเติม

๔.เป็นหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน ที่มีสิทธิขอรับงบประมาณ (ตามประกาศ ฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

(เลือกเพียง ๑ ข้อ)

☒ ๒. หน่วยงานสาธารณสุข เช่น อบท.

๕.ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศ ฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

(เลือกเพียง ๑ ข้อ)

☒ ๓. สนับสนุนศูนย์ เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ

๖.งบประมาณที่เสนอ จำนวน ๓๒,๗๐๐.๐๐ บาท

☒ อนุมัติงบประมาณ เนื่องจากแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

☒ ประชาชนได้รับผลประโยชน์ ☒ ตรงตามวัตถุประสงค์ของกองทุน ฯ

☒ ผู้รับผิดชอบงานมีศักยภาพ ☒ ค่าใช้จ่ายมีความเหมาะสมกับวิธีดำเนินการ

จึงเห็นควรสนับสนุน เป็นเงิน จำนวน ๓๒,๗๐๐.๐๐ บาท



ความเห็นเพิ่มเติม

☐ ไม่อนุมัติงบประมาณ

เพราะ.....

✓ ให้รายงานผลการดำเนินงานแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

ภายในวันที่ ๒๕ เดือน กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๗ (ตามแบบฟอร์ม ฯ กปท.๑๐)

✓ ให้ อปท. แจ้งผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ทราบผล เพื่อดำเนินการ ต่อไป

ลงชื่อ

(นายปกรณ์ เกียรติภังค์อัมไพ)

ตำแหน่ง เจ้าหน้าที่ผู้รับผิดชอบการประชุม

วันที่-เดือน-พ.ศ.

ลงชื่อ

(นายภิตติศักดิ์ ชาติ)

ตำแหน่ง ประธานคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ

วันที่-เดือน-พ.ศ.





ใบเสร็จรับเงิน
(สำเนา)

เลขที่ RCPT-00056/67

วันที่ 24 พฤษภาคม 2567

องค์การบริหารส่วนตำบลชมเจริญ

ได้รับเงินจาก กองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น อบต.ชมเจริญ

ลำดับ	รายการ	รหัสบัญชี	จำนวนเงิน (บาท)	หมายเหตุ
1	เงินอุดหนุนจากหน่วยงานอื่น (รับแจ้งป่วย 2567 งานบริการสาธารณสุขและงานสาธารณสุขอื่น, ราย จ่ายเกี่ยวกับการปฏิบัติราชการที่ไม่เข้าลักษณะ รายจ่ายงบรายจ่ายอื่น ๆ, โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้ สูงอายุ สร้างจิตสัจใจ ร่างกายแข็งแรง (กายฝึกกาย บริหารเพื่อสุขภาพ))	2103010102.001	32,700.00	
รวมเงิน			32,700.00	

ตัวอักษร (สวมหมั่นสองพันเจ็ดร้อยบาทถ้วน)

ไว้เป็นการถูกต้องแล้ว

ลงชื่อ

ผู้รับเงิน

(นางสาวเจนจิรา ตัญญาภักดิ์)

ผู้ช่วยเจ้าพนักงานจัดเก็บรายได้

ใบเสร็จรับเงินฉบับนี้จะสมบูรณ์เมื่อธนาคารได้ส่งจ่ายเงินตามเช็ค/ตัวแลกเงิน ตามรายละเอียดดังนี้
เข็มนาฬิกาเพื่อการเกษตรและสหกรณ์การเกษตร สาขาเชียงใหม่ เลขที่ 50489246 ลงวันที่ 21
พฤษภาคม 2567

32,700.00 บาท

กองทุนประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นฯ อำเภอปากชม จังหวัดเลย

ใบสำคัญรับเงิน

วันที่ 24 พฤษภาคม 2567

ข้าพเจ้า นางสาวลัดดา จันทะคุณ อยู่บ้านเลขที่ 66 ม.1 ต.เหล่ากอหก อ.นาแห้ว จ.เลย
ได้รับเงินจากแผนกการเงิน กองทุนประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นฯ อำเภอปากชม จังหวัดเลย
ดังรายการต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน	
- นำจ่ายเป็นค่าโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ สร้างจิตสดใส ร่างกายแข็งแรง (การฝึกกายบริหารเพื่อสุขภาพ)	32,700	-
จำนวนเงิน (สามหมื่นสองพันเจ็ดร้อยบาทถ้วน)	32,700	-

(ลงชื่อ).....ผู้รับเงิน

(นางสาวลัดดา จันทะคุณ)

นักพัฒนาชุมชน

(ลงชื่อ).....ผู้จ่ายเงิน

(นางสาวลัดดา จันทะคุณ)

นักพัฒนาชุมชน



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลชมเจริญ

ที่ ลย ๗๘๒๐๑/

วันที่ ๑๗ กันยายน ๒๕๖๗

เรื่อง ขออนุมัติจัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ สร้างจิตสอใส ร่างกายแข็งแรง (การฝึกกายบริหารเพื่อสุขภาพ)

เรียน นายกองค์การบริหารส่วนตำบลชมเจริญ

เรื่องเดิม

งานพัฒนาชุมชน สำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลชมเจริญ อำเภอปากชม จังหวัดเลย ได้จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ สร้างจิตสอใส ร่างกายแข็งแรง (การฝึกกายบริหารเพื่อสุขภาพ) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ ขึ้นในวันที่ ๑๘ - ๒๓ กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๗ เพื่อส่งเสริมสุขภาพให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพดีทั้งทางร่างกายและจิตใจและเปิดโอกาสให้ผู้สูงอายุได้แสดงศักยภาพส่งเสริมสุขภาพตนเอง ครอบครัวและชุมชน เสริมสร้างความรักความสามัคคี ระหว่างกันเ็นชุมชน นั้น

ข้อเท็จจริง

ตามท้ององค์การบริหารส่วนตำบลชมเจริญ ได้รับเงินอุดหนุนกองทุนหลักประกันในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ รับมาวันที่ ๒๔ พฤษภาคม ๒๕๖๗ เป็นจำนวนเงิน ๓๒,๗๐๐.- บาท (สามหมื่นสองพันเจ็ดร้อยบาทถ้วน) เพื่อเป็นค่าใช้จ่ายในโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ สร้างจิตสอใส ร่างกายแข็งแรง (การฝึกกายบริหารเพื่อสุขภาพ) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗

ข้อระเบียบ/กฎหมาย

เพื่อให้การบริหารงานเป็นไปด้วยความเรียบร้อย องค์การบริหารส่วนตำบลชมเจริญ จึงขออนุมัติดำเนินการตามระเบียบกระทรวงมหาดไทยว่าด้วยการพัสดุของหน่วยการบริหารราชการส่วนท้องถิ่น พ.ศ. ๒๕๓๕ แก้ไขเพิ่มเติมถึงฉบับที่ ๙ พ.ศ.๒๕๕๓

ข้อเสนอ

ส่งเสริมและฟื้นฟูสุขภาพตนเอง เพื่อให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพสมบูรณ์ทั้งร่างกาย จิตใจ อารมณ์และสังคม มีการรวมกลุ่มในผู้สูงอายุ อย่างมีแนวทางชัดเจนให้มีการพบปะสังสรรค์แลกเปลี่ยนความรู้และช่วยเหลือกันและกัน ตลอดจนการออกกำลังกายโดยใช้กิจกรรมต่างๆ มาเป็นการเชื่อมคนในชุมชนให้สามารถดำรงอยู่ในชุมชน อย่างมีคุณภาพที่เหมาะสมต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

(นางสาวลัดดา จันทะคุณ)
นักพัฒนาชุมชน ปฏิบัติการ

ความเห็นหัวหน้าสำนักปลัด.....



(นางลัดดาวรีย์ อารีเอื้อ)

นักวิเคราะห์นโยบายและแผน ชำนาญการ รักษาการแทน
หัวหน้าสำนักปลัด

ความเห็นปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล.....



(นายปรณ กียรติก้องอำไพ)
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลชมเจริญ

☐ ไม่อนุมัติ.....

☒ อนุมัติ



(นายกิตติศักดิ์ ผาลี)
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลชมเจริญ

