



ภัยสุขภาพจากฝุ่น PM 2.5

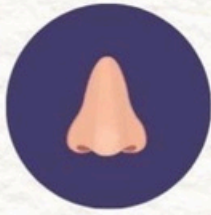
PM 2.5 คือ มลพิษทางอากาศที่มีขนาดเล็กกว่า 2.5 ไมครอน เป็นภัยสิ่งแวดล้อมที่ก่อให้เกิดการคุกคามสุขภาพ หากเข้าสู่ร่างกายเป็นเวลานาน

อาจเป็นสาเหตุหนึ่งของโรคมะเร็งปอด

อันตรายจากฝุ่นพิษ PM 2.5



มะเร็งปอด



แสบจมูก
ไอ มีเสมหะ



โรคหลอดเลือด
หลอดเลือดสมอง
หัวใจขาดเลือด



ทารกแรกเกิด
มีน้ำหนักน้อยกว่าปกติ

กลุ่มเสี่ยง



หญิงตั้งครรภ์



ผู้ที่มีโรคเกี่ยวกับ
ทางเดินหายใจ



เด็กเล็ก



ผู้สูงอายุ

วิธีป้องกันและดูแลร่างกาย



สวมหน้ากากอนามัยที่ได้มาตรฐาน



ออกกำลังกายกลางแจ้ง ในช่วงที่มีฝุ่นเกินมาตรฐาน



ไม่เผาขยะ เผาป่า หรือพืชผลทางการเกษตร



เลี่ยงพื้นที่เสี่ยงฝุ่นควันมาก
เช่น ริมถนน เขตก่อสร้าง